

Svar motion (V) – Ett införande av självvald inläggning

Ulla Andersson (V), Kristina Sjöström (V), Alf Norberg (V), Petra Modée (V), Lars-Göran Langeborg (V), Yvonne Oscarsson (V) föreslår:

- Att Region Gävleborg inför självvald inläggning inom psykiatri

Hälso- och sjukvårdsnämnden svarar:

Självvald inläggning (SI), även kallad brukarstyrd inläggning (BI), innebär att patienter – efter överenskommelse med vården – själva kan besluta om inläggning i psykiatrisk heldygnsvård. SI är ett komplement till öppenvården och bygger på nära samverkan mellan öppenvård och heldygnsvård.

Syftet är att stärka patientens delaktighet i vården, vilket innebär att patienten ges inflytande över planering, genomförande och uppföljning av insatsen.

Vuxenpsykiatrien införde SI den 5 augusti 2024. Hittills har ett fåtal patienter nyttjat vårdformen med positiva erfarenheter. Varje inläggning avslutas med en patientenkät.

Arbets sättet kommer nu att utvärderas och antalet patienter som erbjuds SI utökas. Erfarenheterna visar att patienter söker vård i ett tidigare skede, vilket förbättrar livskvaliteten och minskar behovet av akuta insatser. SI är även mindre resurskrävande då läkarkontakt vid in- och utskrivning inte behövs och patienten hanterar själv sina läkemedel via ett eget medicinskåp. Eget rum bidrar till ökad autonomi och integritet.

Patienterna upplever ökad trygghet och kontroll, vilket stärker samarbetet med vården. SI främjar ett förebyggande arbetssätt och kan minska behovet av längre inläggningar framöver.

Förslag till beslut

Motionen anses besvarad.